

BUDO STUDIEN KREIS

PRÜFUNGSBOGEN SHOTOKAN KEMPO KARATE

Name	Vorname	geprüft von Grad	bestanden zu Grad	Gesamtwertung (+/-)	

Hauptfeld des persönlichen Lehrers (Lehrerbewertung)

Trainingsbewertung	Beziehung Lehrer & Dojo	Eigenes Kümmern	Teilnahme Seminare & TL		Summe -

Prüferbewertung

Kihon Waza Hitori Geiko - grundlegende Soloübungen

Tachi waza	Tsuki waza	Keri waza	Uke waza	Uchi waza	Ukemi	Sabaki	Kime	Theorie		
Bemerkungen des Prüfenden									Summe +	Summe -

Kata - traditionelle Formen

Technik	Spannung/Entspannung	Rhythmus	Atmung		
Bemerkungen des Prüfenden				Summe +	Summe -

Futari Geiko - Partnerübungen

Kumi Waza	Ne waza	Kihon ippon	Nage waza	Kansetsu w.	Kakie waza	Shime waza	Goshin	Randori	Jiyu ippon	
Bemerkungen des Prüfenden									Summe +	Summe -

Weitere Übungen

Hojo undo	Bo Kata	Bo Kumite	andere Waffen		
Bemerkungen des Prüfenden				Summe +	Summe -

Datum: _____

Unterschrift des Prüfenden: _____